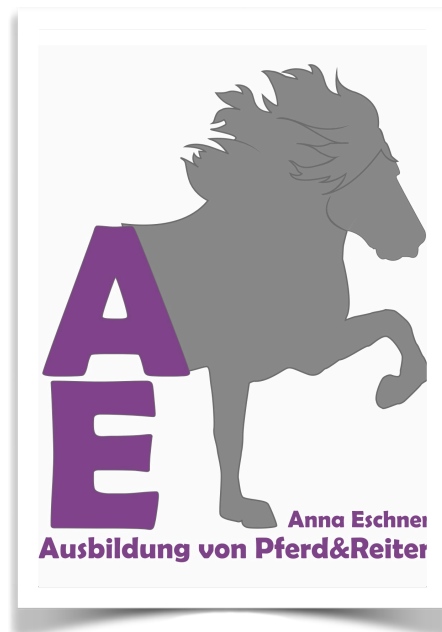


Trainingsplanung

2021

Der IPZV Südbayern e.V. veranstaltet für seine Mitglieder ein Online Seminar mit Anna Eschner



Du möchtest 2021 Dein Pferd für Kurse und/oder Turniere fit machen - oder einfach etwas über Trainingsplanung und Trainingslehre erfahren und dein Pferd bestmöglich auftrainieren ?

In dem Online Seminar (über ZOOM) am 12.12.2020 um 18 Uhr erfährst du :

Wie baue ich mein Trainingsjahr auf ? Wann und wie gehe ich in die Planung ?

Welche Ziele habe ich wirklich und wie verwirkliche ich sie ? (If you can see it - you can do it !) (wie realistisch sind meine Ziele)

Trainingslehre , Muskel und Konditionsaufbau

Dauer : ca 1,5 h

Kosten: 15 Euro / Person für Vereinsmitglieder

25 Euro / Person für Nichtmitglieder

Anmeldung an : annaeschner@me.com

Vorab Überweisung an : Anna Eschner ,DE 19403619061509000200

Die Anmeldung ist nach Erhalt der Seminargebühr gültig.



"... A GOOD ALL ROUNDER ..."

